Beschäftigungsplan für die Woche vom **08.06.- 12.06.26**

Senioren-Park carpe diem Koslar

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde & Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Mobilitätstraining	15:00- 16:00 Uhr Schlager Quiz
Dienstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde & Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Bewegung/ Spazieren	15:00- 16:00 Uhr Gedächtnistraining
Mittwoch	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde & Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Gymnastik mit Bällen	15:00- 16:00 Uhr kegeln
Donnerstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde & Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Gymnastikkreis	15:00- 16:00 Uhr Gesellschaftsspiele
Freitag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde & Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Fit ins Wochenende	15:00- 16:00 Uhr Bingo & Rummi cub